



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

**1η ΗΜΕΡΑ****ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ (θεωρητικό)****15:00-19:30****Εθνικό Στρατηγικό Πλαίσιο Αναφοράς και Αυτοδιοίκηση/ Εθνική πολιτική για την Ουσιαστική Ισότητα των φύλων 2007-2013**

Στόχοι, Πολιτικές ισότητας, Ένταξη της οπτικής του φύλου στις δημόσιες πολιτικές, Δράσεις για Δήμους και Περιφέρειες,

**Πολιτικές για την ισότητα των φύλων στην αυτοδιοίκηση**

Καλλικράτης και Ισότητα των Φύλων, Ευρωπαϊκή Χάρτα για την Ισότητα των Φύλων στις Τοπικές Κοινωνίες, Οδηγός Εφαρμογής

**2η ΗΜΕΡΑ****ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ (βιωματικό)****9:00-18:00****9:00-11:00****1η ΕΝΟΤΗΤΑ****Εισαγωγή στην οπτική του Φύλου**

Κοινωνικοί Ρόλοι των Φύλων, Στερεότυπα Προκαταλήψεις

**Συμφιλίωση Οικογενειακής και Επαγγελματικής ζωής****Συμμετοχή των γυναικών στην Τοπική Αυτοδιοίκηση και στα Κέντρα Λήψης Αποφάσεων**

Ρόλος των γυναικών στα όργανα της αυτοδιοίκησης, γιατί ωφελούνται οι πολίτες από την αύξηση των γυναικών στα αυτοδιοικητικά όργανα

**11:00-13:00****2η ΕΝΟΤΗΤΑ****Ενδυνάμωση του εαυτού**

Ανάδειξη Δεξιοτήτων, ενίσχυση αυτοεκτίμησης

**Χειρισμός και Τεχνικές διαχείρισης χρόνου**

Ανάδειξη προτεραιοτήτων, προσδιορισμός στόχων, χρήση τεχνολογίας για διαχείριση χρόνου

**13:00-14:00 Διάλλειμα- Ελαφρύ Γεύμα****14:00-16:00****3η ΕΝΟΤΗΤΑ****Τεχνικές επικοινωνίας και διαπραγματεύσεων**

Λεκτική και μη λεκτική επικοινωνία, δημόσιες ομιλίες, συνεντεύξεις, επικοινωνιακές ανάγκες, ΜΜΕ, προβλήματα επικοινωνίας, διαχείριση της εικόνας, αυτοπροβολή, εμπόδια και δυσκολίες στη διαπραγμάτευση, μορφές διαπραγμάτευσης/επιρροή, διαχείριση συγκρούσεων

**16:00-18:00****4η ΕΝΟΤΗΤΑ****Δικτύωση-Δουλειά με την Κοινότητα-Κοινωνικός διάλογος**